

## Terminübersicht

Juli 2025

15.07. 14 – 17 Uhr, **Beteiligungswerkstatt: Dein Licht. Unsere Stärke**, Jugendherberge Leutesdorf am Rhein

August 2025

01.08. **Aktions- und Studientag: Femizid**, Trier  
16.08. **Fachausschuss Hauswirtschaft & Verbraucherthemen**, Trier  
26.08. 17 – 19 Uhr, online, **Zoom-Training** für Einladung, Host und Moderation von Meetings

Sept. 2025

06.09. 10 – 17.30 Uhr, **Mitgliederversammlung kfd e.V. und kfd-Diözesanversammlung**, Trier  
23.09. 14 – 17 Uhr, **Fachausschuss Frauen stärken – Gewalt überwinden**, Trier  
27.09. 10 – 15 Uhr, **Fachausschuss Frauen & Erwerbsarbeit**, Trier

Okt. 2025

04. – 25. „**Ich.Bin.Würdig.- Frauen beziehen Position**“ lautet der Titel der Fotoausstellung, die der Diözesanverband in Kooperation mit sredna e.V. in der Herz-Jesu-Kirche in Trier zeigt. Im Rahmen der Ausstellung finden verschiedenste Angebote statt.  
17.10. 15 – 18.30 Uhr, **Auftakt zum Schwerpunktthema Frauen und Gesundheit: Hauptsache gesund !?**, Kirche Herz Jesu, Friedrich-Wilhelm-Straße, Trier  
25.10. 10 – 16 Uhr, **Flipcharts gestalten – leichtgemacht**, Visualisierungstraining mit Annette Bollig, Trier

## Berufen. Bereit. Unaufhaltsam. – Tag der Diakonin +plus

In diesem Jahr waren rund 200 Menschen in Köln dabei, darunter auch rund 25 Frauen aus dem Bistum Trier. „Wir glauben an eine Kirche, die sich verändert.“ – Mit diesem Satz lässt sich die Stimmung auf dem Roncalliplatz am Kölner Dom zusammenfassen. Dort und beim anschließenden Schweigemarsch durch die Innenstadt forderten die Teilnehmer\*innen die Öffnung der Ämter in der römisch-katholischen Kirche für alle Menschen, unabhängig von ihrem Geschlecht. Die Vertreter\*innen der fünf verantwortlichen Organisationen (BDKJ, KDFB, kfd, Netzwerk Diakonat der Frau, ZdK) der Veranstaltung gaben deutliche Statements ab. Diese Statements sind auf der Homepage: [www.kfd-trier.de](http://www.kfd-trier.de) zu finden.

Rita Monz, AG-Öffentlichkeitsarbeit



## Anmeldung und Information:

Hg. Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands | kfd-Diözesanverband Trier

Sichelstr. 36, 54290 Trier, Fon: 0651 9948690

E-Mail: [info@kfd-trier.de](mailto:info@kfd-trier.de)

[facebook.com/kfdtrier](https://www.facebook.com/kfdtrier) [instagram.com/kfd\\_trier](https://www.instagram.com/kfd_trier)

WhatsApp-Kanal: <https://whatsapp.com/channel/0029VaYnQvG6LwHc9949FD05>

Hinweis: alle Bildrechte liegen, soweit nicht anders angegeben, bei dem kfd-Diözesanverband Trier



## Neues aus dem Libanon:

### Gute Bildung – Ein Traum für viele Kinder

Das Bildungszentrum unserer Partnerorganisation in der libanesischen Bekaa-Ebene ist wieder geöffnet. Seit April finden vor allem Aufklärungs- und Sensibilisierungskurse für die syrischen Frauen statt. Im Vordergrund steht die Frage, was zu tun ist, wenn sie mit ihren Kindern in die Heimat zurückkehren und welche Rechte die Frauen haben. Trotz der weiterhin instabilen politischen Lage haben die Menschen wieder Hoffnung und schauen optimistisch in die Zukunft. Dieser Hoffnung schließen wir uns an, so Cornelia Grothe von AMICA e.V. „Für uns ist es wichtiger denn je zu betonen, dass nicht wirtschaftsorientierte Diplomatie und militärische Eingriffe beeinflussen können, wie es dort weitergeht, sondern eine unbedingte Stärkung der Zivilgesellschaft, der demokratischen Kräfte und aller, die sich aufmachen, die brutalen und menschenverachtenden Kräfte im Zaum zu halten.“ Die Bedeutung des Bildungszentrums ist in dieser Situation größer denn je, da es für die syrischen Kinder Bildung und ein sicherer, stabiler Ort darstellt.

Wie wichtig dies ist, zeigt der Erfahrungsbericht von Rita Monz, kfd-Mitglied aus Wiesbaden: „Seit über zehn Jahren engagiere ich mich in der Flüchtlingsarbeit und habe zu den Familien, die seit 2015 in meine Heimatgemeinde kamen, noch immer einen guten Kontakt. Wir Frauen aus Syrien, Afghanistan, der Ukraine, der Türkei und aus Deutschland treffen uns zu gemeinsamen Aktivitäten. Im März 2025 kam eine Familie aus dem Libanon hinzu. Wie immer hat meine kfd die Familie unterstützt und bei den Formalitäten geholfen. Drei der vier Kinder sind im Alter von 11 bis 14 Jahren. Deren Einschulung gestaltete sich nicht so einfach wie sonst. Die Familie lebte elf Jahre im Libanon, bevor sie nach Deutschland kam. Keines der drei Kinder hatte auch nur eine Schulstunde im Libanon, weil das dortige Bildungssystem die Einschulung von Kindern mit Migrationshintergrund fast unmöglich macht. Das, was ich theoretisch wusste: Nicht alle Kinder auf der Welt haben einen gesicherten Zugang zu Bildung, hat mich in der Praxis eingeholt und tief getroffen. Ich habe die Familie begleitet, vom Ausfüllen aller notwendigen Formulare bis hin zur Aufnahme am ersten Schultag. Das, was ich erlebt habe, kann ich kaum in Worte fassen. Diese Erfahrung führte mir sehr deutlich vor Augen, wie enorm wichtig das Engagement für das aktuelle kfd-Spendenprojekt Gleiche Bildungschancen für geflüchtete Frauen und Kinder im Libanon ist.“

## Dein Licht – unsere Stärke

### Ergebnisse aus den ersten Beteiligungswerkstätten

In allen Werkstätten wurde die Notwendigkeit der Veränderung, Zusammenlegung von kfd-Dekanaten und die Bildung von neuen größeren Zusammenschlüssen (Bezirke) vorgestellt. Zentraler Ort der Vernetzung wird zukünftig die Bezirksversammlung. Sie wird zweimal im Jahr angeboten und alle Ortsgruppen sind eingeladen. Hier werden die Delegierten zur kfd-Diözesanversammlung, ein wichtiges beschlussfassendes Gremium der kfd, gewählt. Diese sind auch für ein Jahr die Mitglieder des kfd-Diözesanverband Trier e.V.. Diskutiert wurden mögliche territoriale Grenzen und was in den Bezirksversammlungen angeboten werden sollte, damit man gerne daran teilnimmt, z. B. Informationsaustausch, gegenseitiges Kennenlernen, Vernetzung und Voneinander Lernen, Unterhaltung und Themen, die Frauen besonders in den Blick nehmen.



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Trier

kfd.  
AKTUELL  
2 / 2025

*Könnte es nicht immer Sommer sein?  
Ich könnte mit den Wolken federleicht dahinsegeln,  
könnte mich am Vogelgezwitscher erfreuen  
und wie ein Fisch schwimmen im Meer.*

*Aber nein, ich sehe es ein.  
Immer nur Leichtigkeit und Abgehobensein  
gibt es nicht im Leben.  
Es muss auch diese Erdschwere geben,  
dieses Verhaftetsein mit allem,  
dieses Verwurzeltsein in der Erde.*

*Wichtig ist zu allen Jahreszeiten,  
sich an jedem einzelnen Tag  
an dem zu erfreuen, was uns begegnet.  
Wir können die Erdschwere nicht  
gegen ständige Glücksgefühle eintauschen  
und immer nur über allem schweben.  
Aber ob wir unser Leben als Geschenk ansehen können  
oder als schwere Last, das liegt an uns.*



Der Sommer mit seinem Licht, seinem Duft und seiner Wärme hilft uns, ein Gefühl von Leichtigkeit zu entwickeln. Die Herbststürme und die Dunkelheit im Winter erinnern uns eher an die Erdschwere, die es vermag, uns niederzudrücken. Aber wir leben alle schon eine Weile auf dieser schönen Welt und wissen: Der Frühling wird wieder neues Leben bringen, neue Hoffnung, neue Träume. Der Kreislauf des Lebens hält für uns immer eine Überraschung bereit.

Roswitha Hillen, kfd-Diözesanvorstand

## „Frauen und Gesundheit – Hauptsache gesund !?“

Wie die (Frauen-) Gemeinschaft dabei unterstützen kann

Unser Leben ist ständig unterschiedlichen Herausforderungen ausgesetzt. Unter dem Titel „Hauptsache gesund !?“ wollen wir uns im kfd-Diözesanverband Trier in den nächsten zwei Jahren mit dem Thema Frauengesundheit beschäftigen. Nehmen Sie gerne die unterschiedlichen Angebote dazu in Anspruch und bleiben Sie mit uns in Bewegung! Denn unsere Gesundheit ist es wert, dass wir uns um sie bemühen.



Gehören Sie auch zu den Menschen, die viel alleine und manchmal einsam sind? Menschen, die unter Einsamkeit leiden, haben oft auch körperliche und seelische Beschwerden, weil sie wenig haben, auf das sie sich freuen können und das ihre Lebensgeister aktiviert. Da wäre es doch schön, etwas mit anderen gemeinsam zu tun. Musik erfreut das Herz. Aber nicht nur das! Wer gerne Musik hört, der bringt damit auch seinen Kopf auf Touren, denn bei liebevoll gewonnenen Melodien vernetzen sich die Nervenbahnen im Gehirn immer wieder neu. Musik kann die Stimmung aufhellen und macht vielen Menschen Lust, sich zu bewegen. Hier können die kfd-Gruppen mit einem Angebot für Meditatives Tanzen ansetzen. Die Freude an der Bewegung, am Rhythmus und an der Musik kann die Tänzerinnen bei ruhigen, besinnlichen und auch lebhaften Tänzen begleiten. In der Gemeinschaft können die Frauen ihre eigene Mitte finden; Ruhe, Kraft und Lebensfreude werden gestärkt. Zudem ist aus der Forschung bekannt, dass die Bewegung zu Musik sogar gegen Demenzerkrankungen helfen kann.

*In Bewegung zu bleiben, tut gut und macht Mut. Aktivitäten in Gruppen helfen, einen positiven Blick auf das Leben zu behalten und den sozialen Zusammenhalt zu stärken. Zudem erweitern das Zusammensein und der Austausch mit anderen den Horizont und machen zufriedener.*

**Aktuelle Informationen unter:** [www.kfd-trier.de/projekte/frauen-und-gesundheit](http://www.kfd-trier.de/projekte/frauen-und-gesundheit)

*Roswitha Hillen, kfd-Diözesanvorstand*

### Wir gratulieren:

kfd-Jubiläen

**110 Jahre** **St. Johannes**, Adenau

100-Jährige und älter

**100 Jahre** **Elfriede Lenzen**, Wallhausen (Mai)

**102 Jahre** **Mathilde Bender**, Saarbrücken (April)

**102 Jahre** **Dorothea Matke**, Oberfell (März)

**103 Jahre** **Dorothea Heidrich**, Trier (März)

## Angebote der kfd-Dekanate in den Pastoralen Räumen / Juli – Oktober

### AHR-EIFEL

- 05.07. **Frauenfrühstück** mit thematischer Inspiration
- 07.07. **Krankengebet**, Bildstock Judas Thaddäus
- 24.09. **Dekanatswallfahrt** nach Barweiler
- 06.10. **Wallfahrt** nach St. Jost (Hl. Jodokus)

### BAD KREUZNACH

- 10.10. 15 Uhr, **Dekanatsversammlung**, Hildegardishaus

### DILLINGEN-LEBACH

- 13.08. 18 Uhr, **Kräutermeditation**, Treffpunkt Fischerberghaus, 66701 Beckingen-Saarfels
- 17.09. 19 Uhr **Filmabend**, Pfaarsaal St. Josef, 66763 Dillingen, Dillinger Str. 65

### ILLINGEN

- 18.09. 14.30 Uhr, **Fuß-Wallfahrt**, Bergkapelle Illingen
- 21.10. 9 Uhr, **Dekanatsversammlung**, Kath. Pfarrheim Ottweiler

### MAIFELD-UNTERMOSEL

- 04.07. **HIN-GEHÖRT**, Gottesdienst für alle, die gern begeistert werden, Rüber
- 27.10. **Lichterweg** zum Hochkreuz in Kollig

### MERZIG

- 01.07. 9 Uhr, **Morgenlob** mit anssl. Frühstück, Oberleuken
- 09.09. **Tagesfahrt** nach Luxemburg.  
Nähere Informationen bei Elisabeth Carl
- 05.10. **Erntedankgottesdienst** mit anssl. **Kartoffelfest**, Pfarrheim
- 07.10. 9 Uhr, **Morgenlob** mit anssl. Frühstück, Oberleuken

### NEUWIED

- 01.07. 18 Uhr, **meditative Abendwanderung**, Irlich
- 09.07. **Dekanatsversammlung**
- 17.07. **Tagesfahrt** nach Aachen, kfd Irlich - Anmeldung bei Ruth Solbach 01714966007
- 30.07. 15 Uhr, **Wanderung** in Monrepos
- 17.08. **Gottesdienst** mit Kräuterweihe, kfd Irlich
- 15.10. **Döppekoche essen**, kfd Irlich

### SAARBRÜCKEN

- 16.10. 15 Uhr, **Friedensgebet**, Basilika St. Johann
- 04.11. 15.30 Uhr, **Dekanatsversammlung**, St. Albert, Saarbrücken Rodenhof

## Angebote der kfd-Dekanate in den Pastoralen Räumen / Juli – Oktober



### ST. WENDEL

- 04.07. 21 Uhr, **Nachwächterführung**, Treffpunkt Basilika St. Wendel, Anmeldungen an: Christa.Hellriegel@t-online.de
- 26.08. 13 – 17. Uhr, **Wellness für die Seele**, Hiwwelhaus Marpingen-Alsweiler, Anmeldung bei Rosemarie Schmidt, T: 06853/1856

### WITTLICH

- 15.07. **Fahrt nach Maria Laach**
- 18.09. **Besichtigung Museum**, Justizvollzugsanstalt Wittlich

### PASTORALER RAUM TRIER UND UMLAND

- 07.08. 15 bis 17 Uhr, **Treffen der Ortsvorstände und Leitungsteam**, Kneipe Haus Fetzenreich, Trier
- 14.08. 14 Uhr **Treffpunkt Mitgebank**: Begegnung mit einer Kräuterfrau und Spaziergang zu den Kräutern des Krautwischs, Parkplatz Knüppeldamm

### KFD MOSEL-EIFEL-HUNSRÜCK

- 23.07. **Meditative Abendwanderung**, dezentral
- 24.09. **Kabarett mit Ulrike Böhmer**, Faid

Detaillierte Informationen  
finden Sie auf der Homepage:

[www.kfd-trier.de](http://www.kfd-trier.de)

### Informationen aus der kfd-Geschäftsstelle



**Die Neue:** Tanja Fritzen unterstützt seit dem 01.04.2025 mit einer 75 % Stelle die kfd als Referentin für verbandliche Entwicklung. Sie ist mit zuständig für das Projekt „Verband im Wandel“ und somit bei den Beteiligungswerkstätten in der gesamten Diözese unterwegs. Weiterhin dient sie den Fachausschüssen und Arbeitsgemeinschaften als Unterstützerin und Impulsgeberin. Sie wird für die Bildungsarbeit im Verband zuständig sein und begleitet das aktuelle kfd-Spendenprojekt.

**Tipp zum Jahresbeitrag:** Die Umstellung auf Jahresrechnung und einheitlichen Kündigungstermin im Bundesverband seit diesem Jahr und langjährige Praxis im Diözesanverband, ist ungewohnt. Damit es bei Abmeldungen und Kündigungen für das Jahr 2026, die bis zum 15. November 2025 gemeldet werden müssen, keine Probleme mit der Beitragszahlung gibt, empfehlen wir den Jahresbeitrag für 2026 z. B. mit der Verteilung der Mitgliederzeitschrift „Junia“ im November zu kassieren. Einfacher wird es, wenn der Beitrag per Lastschriftmandat eingezogen wird, was aber in den wenigsten kfd-Gruppen praktiziert wird.