



Ein gutes Leben bedeutet Sicherheit, politische, emotionale und finanzielle Stabilität und gute Gesundheit.

Damit das Leben gut ist, müssen wir uns in unserer größeren und kleineren Heimat sicher fühlen und unsere Rechte über die Autorität religiöser Gerichte hinaus anerkennen lassen.

Die wichtigste Veränderung ist die Verwirklichung des Rechts, da alle anderen wichtigen Angelegenheiten unter diesen Begriff fallen.

Ein gutes Leben für uns Frauen bedeutet, die Rechte der Geschlechter zu stärken, Gleichberechtigung zu erreichen und alle Formen der Diskriminierung von Frauen zu bekämpfen. Es bedeutet, Gesetze zu schaffen und durchzusetzen, die Frauen vor jeder Form von Gewalt schützen, ohne dass die Politik eingreift. Die Vertretung und Beteiligung von Frauen am politischen Leben ist eine dringende Notwendigkeit und keine Option, denn sie spiegelt ein echtes Engagement für die Gleichstellung wider und stärkt die Rolle der Frauen als aktive Partnerinnen beim Aufbau des Staates und bei der nationalen Entscheidungsfindung.

Ein gutes Leben bedeutet für uns als Einzelpersonen, dass wir uns sicher fühlen und uns nicht ständig Sorgen um die Zukunft in einer Region machen müssen, die ständig von Instabilität und Sicherheitskrisen geprägt ist...

Möge dieser Traum in Erfüllung gehen, bevor wir alt werden.



Das gute Leben

Für mich ist ein gutes Leben ein Leben, in dem ich mich sicher und geborgen fühle und mich frei entfalten kann. Es ist ein Leben, das von der Wärme der Familie, der Unterstützung geliebter Menschen und der Zuversicht erfüllt ist, dass ich meine Träume verwirklichen kann, ohne mir ständig Sorgen um die Zukunft machen zu müssen. Ein gutes Leben bedeutet, den Freiraum zu haben, mich offen zu äußern, in Würde zu leben und zu wachsen, ohne von gesellschaftlichem Druck oder überholten Erwartungen behindert zu werden.

Es geht darum, echte Möglichkeiten zu haben, meine Zukunft nach meinen eigenen Vorstellungen zu gestalten - ohne Barrieren, die meine Ambitionen oder die Ambitionen anderer Frauen einschränken. Es geht darum, in einer Welt zu leben, in der sich Frauen ohne Angst vor Verurteilung oder Kritik entfalten können, in der unsere Stimme zählt und in der wir eine aktive Rolle bei der Gestaltung der Entscheidungen spielen können, die unsere Gemeinschaften und unser Land betreffen.

Um diese Art von Leben aufzubauen, sind Stabilität und Sicherheit unerlässlich - ohne sie wird alles andere zu einem Kampf. Ich brauche Zugang zu Bildung und Chancen, eine Gesellschaft, die die Menschen fördert, anstatt sie zurückzuhalten, und die Freiheit, meine eigenen Entscheidungen ohne Einmischung zu treffen. Mehr als alles andere muss ich in einer Welt leben, die meinen Wert als Mensch anerkennt, nicht nur als Frau oder aufgrund meiner Herkunft, sondern aufgrund dessen, was ich wirklich bin und was ich zu leisten imstande bin.

Der Wandel beginnt mit einem echten Engagement für die Rechte der Frauen - nicht nur als leere Slogans, sondern als gelebte Realität im Alltag. Wir brauchen Chancengleichheit in Bildung und Beruf und eine Gesellschaft, die auf Fairness aufgebaut ist und in der alle, unabhängig von Geschlecht oder Herkunft, eine faire Chance auf Erfolg haben. Denn ein gutes Leben ist nur dann wirklich gut, wenn es fair und für alle zugänglich ist.

*Oula Alyan - Gharsah Team-Mitglied
Libanon, 2025*