

# AMICA<sup>s</sup>

*Bastelanleitung*



## **Kennen Sie die Sorgenpüppchen?**

Man erzählt ihnen abends vor dem Einschlafen von den Sorgen des Tages, legt sie unters Kopfkissen und am nächsten Morgen sind die Sorgen verschwunden.

Von dieser wunderschönen Idee haben wir uns inspirieren lassen. Als Zeichen der Solidarität verschenken wir kleine AMICAs an die Frauen und Mädchen in unseren Projekten.

Nach dieser Bastelanleitung können Sie ganz einfach Ihr persönliches Sorgenpüppchen herstellen. Bitte verwenden Sie wegen der Signalwirkung der Farbe keine roten Stoffe.

**Werden auch Sie  
eine Freundin oder ein Freund!**



## Material:

**Körper:** Fleece, Walkstoffe, Wolle, Stickgarn, Füllwatte

**Kopf:** Holzkugel 17-20 mm (durchbohrt)

**Gesicht + Haare:** Filzstifte, flüssiger Klebstoff, Wollreste

**Deko:** Stoffreste, Pailletten, Perlen, Spitze, Knöpfe usw.

**Außerdem:** Schere, Linal, Sticknadel usw.



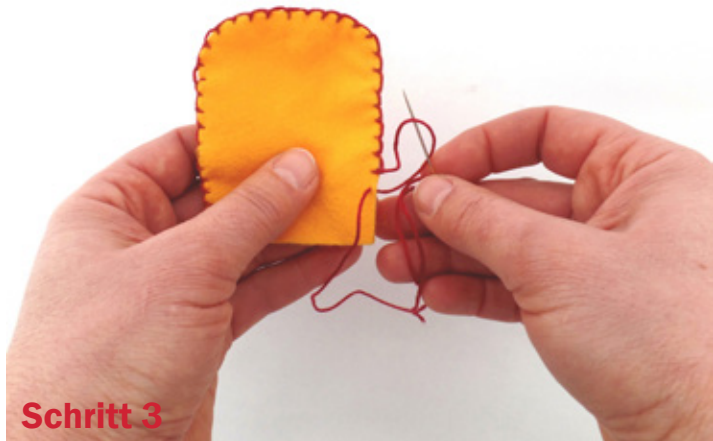
## Schritt 1

**Körper:** Für den Körper zwei ca. 6 x 4,5 cm große Stoffstücke zuschneiden.



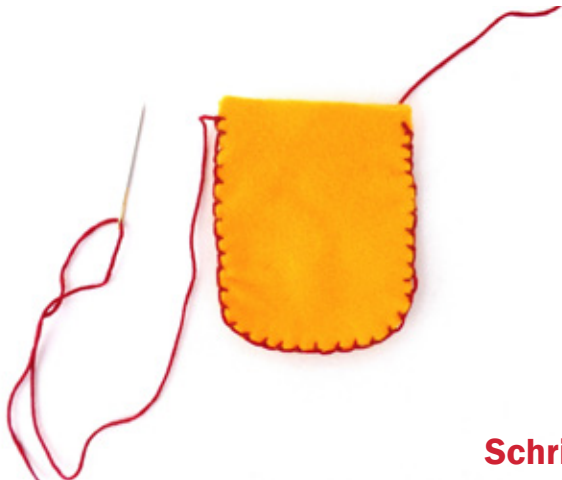
## Schritt 2

**Körper:** Beide Stoffstücke übereinander legen. Nach dem ersten Stich Faden verknoten bzw. vernähen. 15 cm Garn zur Befestigung des Kopfes überstehen lassen.



### Schritt 3

**Körper:** Stoffstücke an den Seiten zusammennähen. Die Nadel von hinten nach vorne ca. 5 mm tief einstechen, durch die Schlaufe führen und Faden waagrecht zur Stoffkante festziehen.



## Schritt 4

**Körper:** Drei Seiten zusammennähen.  
Die obere Seite für die Füllung und die Befestigung des Kopfes aussparen.



## Schritt 5

**Körper:** Den Körper mit Füllwatte ausstopfen.





## Schritt 6

**Kopf:** Zur Befestigung den Faden durch die Löcher in der Holzkugel ziehen.



## Schritt 7

### **Kopf:**

Den Faden doppelt durchführen und festziehen.



## Schritt 8

### **Kopf:**

Die Fadenenden vernähen und verknoten.



## Schritt 9

**Haare:** Den Kopf oben leicht mit flüssigem Klebstoff bestreichen und Watte oder Wollfäden für die Frisur aufkleben.



## Schritt 10

**Deko:** Als letzten Schritt Kleid mit Pailletten, Perlen usw. verzieren. Schmuck wie Stirnbänder, Halskette, Knöpfe oder Schal gestalten. Mit wasserfesten Filzstiften Gesicht aufmalen.

# Hier können Sie Ihre AMICA abgeben:

## **AMICA e.V.**

Habsburgerstraße 9  
79104 Freiburg  
Tel.: 0761-5569251

## **Frauenwerk Flensburg**

Ute Morgenroth  
Südermarkt 16  
24937 Flensburg

## **Birgitt Wulff-Pfeifer**

Lehmweg 13  
25488 Holm



## Über alle Grenzen hinweg

Seit 1993 unterstützt AMICA e.V. Frauen in Kriegs- und Krisengebieten. Gemeinsam mit lokalen Partnerinnen bauen wir psycho-soziale Beratungsstellen auf, eröffnen Schutzräume und unterstützen Frauen, die von Gewalt bedroht sind.

Wir nehmen Ihre persönliche Freundin mit auf unsere Auslandsreisen und verschenken sie an Frauen und Mädchen in Not. Das Wissen, dass die kleine 'Freundin' eine Botschafterin der guten Wünsche ist, berührt viele Beschenkte sehr. Sie wissen, an sie wird gedacht, sie sind mit ihren Sorgen nicht allein.

Erfahren Sie mehr:

[www.amica-ev.org](http://www.amica-ev.org)

**Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch mit einer Spende. Jeder Euro hilft.**

## **SPENDENKONTO**

**AMICA e.V. - Volksbank Freiburg**

**IBAN: DE15 6809 0000 0002 1001 00**

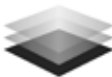
**BIC: GENODE61FR1**

**Stichwort: „Freundinnen für Frauen in Not“**



**AMICA** e.V.

**Follow us: @AMICAeV**



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft

Klarheit und Zuverlässigkeit für unsere Spenderinnen und Spender: AMICA ist den Grundsätzen der Initiative Transparente Zivilgesellschaft verpflichtet.

[www.amicas-weltweit.de](http://www.amicas-weltweit.de)