



Pressemitteilung

Mütter auf die Eins! – Nicht nur an Muttertag!

Trier, 30.04.2026 - Frauengesundheit und Müttergenesung sind der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) im Bistum Trier ein wichtiges Anliegen. Unter dem Motto „Starke Frauen, gesunde Familien“ engagiert sich die kfd zudem bundesweit in der KAG Müttergenesung. Die Anforderungen an Mütter sind hoch. Zwischen Familie, Beruf und gesellschaftlichen Erwartungen bleibt oft wenig Raum für die eigene Gesundheit. Mit dem kfd-Bundesvorstandsmitglied Lucia Lagoda als Vorsitzende der Katholischen Arbeitsgemeinschaft Müttergenesung (KAG) unterstützt die kfd Angebote, die Frauen in belastenden Lebenssituationen helfen – von Kurmaßnahmen bis hin zu Präventionsprogrammen.

Damit dies auch möglichst gelingen kann, ist die KAG Müttergenesung **ganzjährig** auf Spenden angewiesen. „Mütter auf die Eins!“ so ist der Spendenaufruf des Müttergenesungswerks für das Jahr 2026 übertitelt. „Mütter auf die Eins ist mehr als nur ein Motto. Es ist eine Haltung. Eine Forderung. Ein Versprechen. Mütter gehören auf die Eins. Auf die Eins unserer Aufmerksamkeit. Auf die Eins unserer Wertschätzung. Und auf die Eins der politischen Agenda“ heißt es u. a. im [Spendenaufruf](#).

„Unbezahlbar und unendlich wertvoll ist das, was Frauen tagtäglich überall auf der ganzen Welt leisten. Das darf nicht auf dem Rücken ihrer Gesundheit ausgetragen werden. Deshalb befasst sich die kfd im Bistum Trier aktuell schwerpunktmäßig mit dem Thema „[Frauen und Gesundheit – Hauptsache gesund!?](#)“, so Klara Johannis-Mahlert, kfd-Diözesanvorsitzende Trier. „Außerdem sind die kfd-Gruppen aufgerufen den Spendenaufruf zu unterstützen. Mütter auf die Eins! – das gelingt nur gemeinsam. Mit unserer Solidarität und einem klaren Zeichen. Denn die Leistungen von Müttern sind nicht selbstverständlich“, fügt Carla Brittner, e. V.-Vorsitzende der kfd im Bistum Trier hinzu.

Hintergrund:

Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) ist mit rund 15.000 Mitgliedern die größte Frauenorganisation im Bistum Trier. Sie setzt sich für die Interessen von Frauen in Kirche, Politik und Gesellschaft ein.

Weitere Infos zum Thema (wie z. B. ein Gottesdienstmodell, Aktionsideen) finden Sie unter www.kfd-trier.de

V.i.S.d.P.:

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd), Sichelstr. 36, 54290 Trier
Telefon 0651-9948690, Email: info@kfd-trier.de