



# “Dein Körper im Wandel - Selbstbestimmt durch die Wechseljahre”

Zoomveranstaltung mit  
*Dr. Vera Sonneck* am  
19. März 2026  
von 19:00 bis 20:30 Uhr



Die Wechseljahre stellen eine Phase der Veränderung, des Umbruchs im Leben einer Frau dar. Je besser informiert Sie sind, umso besser können Sie sich auf diese Entwicklung einstellen. Werden Sie zu Expertinnen Ihres eigenen Körpers. Informieren Sie sich bei einer Expertin dieses Gebietes, stellen Sie Ihre Fragen und tauschen Sie sich aus.

Herzliche Einladung...

Teilnahmebetrag: 5 Euro pro Person

Anmeldeschluss: 16. März 2026

Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail an den kfd Diözesanverband Trier



0651 9948 69 0



kfd Diözesanverband Trier

Sichelstr. 36

54290 Trier

info@kfd-trier.de

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag auf das Konto des kfd-Diözesanverbandes: Pax-Bank, IBAN: DE85 3706 0193 3003 0300 31  
BIC: GENODED1PAX

Verwendungszweck: „Hauptsache gesund“

Die AGBs und weiter Informationen entnehmen Sie bitte der kfd-Homepage: [www.kfd-trier.de](http://www.kfd-trier.de)