



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Trier

# FRAUEN UND GESUNDHEIT



**Auftaktveranstaltung**  
**17. Oktober 2025**  
**15.00 bis 18.30 Uhr**  
**sredna (Herz-Jesu-Kirche Trier)**

## Frauen und Gesundheit – Hauptsache gesund !?

Gesundheit beschränkt sich nicht auf die Abwesenheit von Krankheit, sondern ist ein alle Lebensbereiche umfassendes psychisches und physisches Wohlbefinden.

In der Ottawa-Charta von 1986 zur Gesundheitsförderung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) heißt es: *„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben. Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in der Lage ist, selbst Entscheidungen zu fällen und Kontrolle über die eigenen Lebensumstände auszuüben sowie dadurch, dass die Gesellschaft, in der man lebt, Bedingungen herstellt, die all ihren Bürger:innen Gesundheit ermöglichen“.*

In den kommenden zwei Jahren wird sich die kfd im Bistum Trier mit dem Thema Frauen und Gesundheit schwerpunktmäßig befassen. Von der Vorsorge, über Fitness, Ernährung bis hin zur „Geschlechtersensiblen Medizin“ gibt es unendlich viele Facetten.

Mit der **Auftaktveranstaltung** am 17. Oktober startet die kfd eine Reihe von Angeboten.

### Programm:

- 15.00 Uhr** Begrüßung und Gelegenheit zu Besichtigung der Fotoausstellung **„Ich.Bin.Würdig. – Frauen beziehen Position“**
- 15.30 Uhr** Impulsreferate zu **„Hauptsache gesund !?“** mit Elisabeth Scherer, Krankenhausseelsorgerin, und mit Pia Tholl, Religionspädagogin
- 16.00 Uhr** Kaffeeklatsch
- 17.00 Uhr** Gelegenheit zur Vertiefung und zum Austausch.
- 18.00 Uhr** Segen und Abschluss

**Termin: 17.10.2025, 15.00 – 18.30 Uhr**

**Ort:** sredna (Herz-Jesu-Kirche Trier) Friedrich-Wilhelm-Str. 4, 54290 Trier

**Teilnahmebeitrag: 5 Euro pro Person**

**Anmeldeschluss: 10.10.2025**

## **Anmeldung**

Telefonisch, per Fax oder E-Mail:

kfd-Diözesanverband Trier, Sichelstr. 36, 54290 Trier

Tel.: 0651 994869-0

Fax: 0651 994869-9

E-Mail: [info@kfd-trier.de](mailto:info@kfd-trier.de)

Bitte **überweisen** Sie den **Teilnahmebeitrag** auf das Konto des kfd- Diözesanverbandes:

Pax-Bank

IBAN: DE85 3706 0193 3003 0300 31 BIC: GENODED1PAX

Verwendungszweck: „Hauptsache gesund“

**Die Veranstaltung findet in Kooperation** mit dem Kirchenprojekt sredna-herzjesu statt, das in der Osterzeit 2017 entstanden ist. Alles begann damit, dass die Bänke in der Trierer Herz-Jesu-Kirche umgeräumt wurden. So entstand eine neue Perspektive. Das Projekt war von Anfang an dem Gedanken der Inklusion verpflichtet: sredna – anders sehen, hören, schmecken.



*Bildquelle: sredna-herzjesu.de*

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des kfd-Diözesanverbandes Trier e. V.

Die Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der kfd-Homepage:  
[www.kfd-trier.de](http://www.kfd-trier.de)



**KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS**

Diözesanverband Trier