

kfd-Begegnungsfest - Gemeinschaft in Vielfalt

Informationen zu den Werkstätten

AMICAs-Freundinnen-Basteln mit Gerlinde Mautes & Margret Dorkel (*Kyllburg und Koblenz*)

AMICA bedeutet übersetzt Freundin und steht für internationale Freundschaft. Sie werden an Frauen und Mädchen verschenkt, als Zeichen der Verbundenheit und Solidarität. So werden sie zu Botschafterinnen für die geflüchteten Frauen im Libanon.

Gemeinschaft in Vielfalt Steine-Mal-Werkstatt mit Rita Ney (*Kyllburg und Koblenz*)

Bemalte Steine sind eine gute Möglichkeit, um kreativ zu werden und gleichzeitig die Natur zu genießen. Gesammelte Steine in verschiedenen Größen und Formen werden mit Farben und Mustern bemalt. Der Sinn der Steinmalerei besteht darin, eine positive Stimmung zu verbreiten.

Meditativer Spaziergang mit Angela Rupp (*Kyllburg und Koblenz*)

Meditieren heißt achtsam oder im gegenwärtigen Moment zu sein und seine Gedanken und Gefühle bewusst wahrzunehmen. Spazieren gehen an sich kann schon meditativ sein. Aber wenn Besinnlichkeit hinzukommt, wird ein einfacher Spaziergang zu einer wirklich kraftvollen Übung für Körper, Geist und Seele.

Fairbrechen – lebenslänglich für den Fairen Handel mit Andreas Paul (*Koblenz*)

Zu den Wirkungen des Fairen Handels auf die Lebensbedingungen der Produzent*innen.

Frauen-Stadtführung (*Koblenz*)

Auf einem bewegten Spaziergang vom Rheinufer über das Koblenzer Schloss bis zur Altstadt erfahren Sie Interessantes und Historisches zu bekannten Koblenzer Frauen und wie sie die Stadt geprägt haben.

Bibliolog – weil jede etwas zu sagen hat mit Andreas Paul (*Kyllburg*) und Hildegard Forster (*Koblenz*)

Wir werden miteinander einen Bibliolog erleben. Bibliolog heißt, einen biblischen Text miteinander zu entdecken und auszulegen. Wir versetzen uns dazu in verschiedene biblische Gestalten hinein. In diesen Rollen füllen wir die „Zwischenräume“ der Texte mit eigenen Ideen, Gedanken oder auch Gefühlen und gewinnen dadurch einen lebendigen Zugang zu den Buchstaben des biblischen Textes.

Nachhaltig schön - Pflegeprodukte selbst machen mit Cäcilie Fieweger (*Kyllburg*)

Ohne großen Aufwand lassen sich viele Pflege- bzw. Schönheitsprodukte selbst herstellen, ganz ohne Mikroplastik, Weichmacher oder andere Zutaten, auf die wir eigentlich auch gut verzichten können. Wir wollen gemeinsam einige Produkte herstellen, ausprobieren und uns in gemütlicher Runde austauschen.

Meditativer Tanz mit Carla Brittner und Roswitha Hillen (*Kyllburg und Koblenz*)

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert... Gesundheit, einen klaren Geist und eine beschwingte Seele...“ (Augustinus). Die Freude an der Bewegung, am Rhythmus und an der Musik sollen uns bei ruhigen, besinnlichen und auch lebhaften Tänzen begleiten. In der Gemeinschaft können wir unsere Mitte finden, werden Ruhe, Kraft und Lebensfreude erzeugt. Der meditative Tanz erfordert keine besondere tänzerische Begabung oder die Befolgung komplizierter Regeln. *Bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk wird empfohlen.*

Spiel der kfd zu Weichenstellungen für Gleichstellung mit Mitgliedern der Fachausschüsse Frauen und Erwerbsarbeit und Hauswirtschaft und Verbraucherthemen (*Kyllburg und Koblenz*)

Ziel ist die Sichtbarmachung von Schlüsselmomenten, in denen Weichen für oder gegen eine Gleichstellung im Lebensverlauf gestellt werden. Im Spiel werden Informationen aus Wissenschaft und zu Gesetzen vermittelt, diskutiert und so gemeinsam Hürden gemeistert.