

Viele Frauen aus Trier und Umgebung sowie aus dem Saarland waren der Einladung des kfd-Diözesanverbandes Trier zur Auftaktveranstaltung des Schwerpunktthemas „[Frauen und Gesundheit - Hauptsache gesund!?](#)“ gefolgt. In [Sredna - Herz-Jesu-Kirche](#) wurden die Gäste mit einem Sekt empfangen. Dann konnten sie in aller Ruhe die beeindruckende Ausstellung mit dem Titel „Ich.Bin.Würdig. - Frauen beziehen Position“ anschauen.

Zwei Kurzreferate zum Thema Frauengesundheit und Inklusion führten in das Thema des Tages ein. Die frühere Pastoralreferentin und Beauftragte des Bistums Trier für Inklusion, Pia Tholl, sprach über ihre privaten und beruflichen Erfahrungen mit der Integration von Menschen mit Beeinträchtigungen. Die Krankenhausseelsorgerin Elisabeth Scherer, die im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in Trier tätig ist, konnte viel zum Thema Gesundheit und Krankheit aus Frauensicht sagen. Wobei beide Referentinnen die Würde des Menschen in Bezug zu ihren jeweiligen Themen stellten.

Nach diesen Denkanstößen waren alle zum Kaffeeklatsch an einer langen Tafel eingeladen. Die heißen Getränke halfen beim Aufwärmen bei den frischen Temperaturen des Kirchenraumes. Auf den Tischen lagen vorbereitete Zettel mit Zitaten zur Gesundheit von unterschiedlichen Menschen aus verschiedenen Epochen:

- *Gesundheit schätzt man erst, wenn man sie verloren hat. (Deutsches Sprichwort)*
- *Kümmere Dich um Deinen Körper. Es ist der einzige Ort zum Leben, den Du hast. (Jim Rohn)*
- *Freude ist die Gesundheit der Seele. (Aristoteles)*
- *Durch Umgang mit Kindern gesundet die Seele. (Fjodor M. Dostojewski)*
- *Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein. (Gustav Knuth)*
- *Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein. (Voltaire)*
- *Lachen ist eine körperliche Übung von großem Wert für die Gesundheit. (Aristoteles)*
- *Mensch genieße dein Leben, als müsstest du morgen weggehn; schone dein Leben, als ob du ewig weiltest hier. (Johann Gottfried Herder)*
- *Achte auf deinen Körper, lebe bewusst, halte dich fit und ernähre dich gesund. Dein Körper wird es dir ein Leben lang danken. (Unbekannt)*
- *Ein fröhliches Herz tut dem Leibe wohl; aber ein betrübtes Gemüt lässt das Gebein verdorren. (Spr. 17.22)*
- *Oder wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch ist und den ihr von Gott habt, ... (1Kor 6, 19 – 20)*

Fünf der Zitate wurden anschließend mit der Methode "Worldcafé" mit den anwesenden Frauen näher beleuchtet. Die Ergebnisse wurden dem großen Plenum dann von den

Moderatorinnen der fünf Tische vorgetragen. Mit einem königlichen Segen und einem kleinen Holztäfelchen mit der Aufschrift "Würde unantastbar", das den Frauen immer wieder ihre Würde zusagen soll, endete der aufschlussreiche Nachmittag.

*Text: Roswitha Hillen / Fotos: kfd DV Trier*



*Blumen für die Referentinnen als kleines Dankeschön*



*Austausch an der langen Kaffeetafel*