

Methode: Gewaltbarometer

1. Kurze Vorstellungsrunde:

- Name
- woher
- Berührung mit dem Thema

2. Gewaltbarometer

Ziel:

- der Gruppe ermöglichen, die unterschiedlichen Gewichtungen bei der Beurteilung von Gewaltanwendung zu thematisieren:
- Wo fängt Gewalt an?
- Die Sensibilität für Gewalt mit Worten und für psychische Gewalt soll erhöht werden.

Ablauf:

- Die Blätter 0 Grad („Keine Gewalt“) und 100 Grad („Ganz sicher Gewalt“) werden auf dem Boden platziert (Abstand voneinander: 2 bis 3 Meter).
- Der Raum dazwischen (10 Grad, 20 Grad usw.) wird als Möglichkeit der Abstufung deutlich gemacht.
- Jede Teilnehmerin erhält einen Beispielsatz.
- Unter der Fragestellung: **„Wie schlimm ist die auf diesem Zettel vermerkte Gewaltanwendung für mich?“** werden die Teilnehmerinnen gebeten, das Blatt auf der vorbereiteten Skala zwischen 0 Grad und 100 Grad zu platzieren.
- Das sollte **schweigend geschehen**.
- Wenn **alle Blätter ausgelegt** wurden, sollte ausreichend Zeit bleiben, die **Anordnung zu betrachten**.
- Danach erfolgt Aufforderung, die eigene Zuordnung zu kommentieren.
- **Es gilt: Keine Bewertung der Kommentare durch die anderen Teilnehmenden**.
- Die Anleiterin lädt die Gruppe zum schweigenden Nachdenken ein:
 - ✓ Was fällt auf?
 - ✓ Gab es Überraschungen bei der Zuordnung?
- Die Teilnehmerinnen haben im nächsten Schritt die Möglichkeit, diejenigen Blätter umzusortieren, deren Zuordnung ganz und gar nicht mit ihrer eigenen Wertung übereinstimmt.
- Andere Teilnehmerinnen können auch diese Zuordnung wieder verändern.

- Die Blätter können jetzt ca. 10 Minuten (bei Bedarf auch länger) hin und her geschoben werden.
- Nach der stummen Zuordnung lädt die Anleiterin wiederum dazu ein, wahrzunehmen, wie sich das Gewaltbarometer verändert hat.
- Sie fragt einzelne Teilnehmerinnen, was diese verändert haben und warum.
- Nach und nach bezieht sie die gesamte Gruppe mit ein und eröffnet die Diskussion.
 - ✓ Was waren die heftigsten Streitpunkte?
 - ✓ Warum war die Platzierung umstritten?
 - ✓ Welches unterschiedliche Verständnis von Gewalt wird in den Auseinandersetzungen deutlich?
 - ✓ Wie sicher war ich mir bei der Platzierung meiner eigenen Aussagen?
 - ✓ War das noch so, nachdem ich die anderen Aussagen gesehen habe?
 - ✓ Was hat meine Entscheidung beeinflusst?
 - ✓ Welchen Einfluss hatte die Gruppe auf meine Entscheidung?
 - ✓ Habe ich mich bei der Platzierung getraut, wirklich meine Meinung zu zeigen?
 - ✓ Wie erging es mir, als mein Statement an einen anderen Platz gelegt wurde?
 - ✓ Was für Folgen können sich aus solchen individuell unterschiedlichen Einschätzungen von akzeptabler und abzulehnender Gewaltanwendung ergeben?

Als Abschluss eignet sich ein kleiner Impuls, eine Lockerungs- oder eine Entspannungsübung.