

Meditative Wanderung für Frauen



© Kimdaejeung-flower-by-pixabay

Am Dienstag, dem 23. Juni 2026 lädt die kfd Urmitz-Bahnhof alle Frauen aus dem Pastoralen Raum Andernach zu einer Meditativen Wanderung ein. Treffpunkt ist um **16:00 Uhr** an der Kirche (Schulstraße 20).

Bei dem Spaziergang werden die Teilnehmerinnen durch die Natur um Urmitz-Bahnhof geführt. Dabei werden alle Sinne angeregt, das wahrzunehmen, was den Frauen auf dem Weg begegnet. Unterwegs sind verschiedene Stationen mit Anregungen und meditativen Texten gestaltet.

Zum Abschluss sind alle Teilnehmerinnen zu Begegnung und Austausch bei einem kleinen Imbiss eingeladen.

Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk an.

Anmeldung bitte bis zum 18. Juni 2026 bei Birgitt Brink per Mail

birgitt.brink@bistum-trier.de oder telefonisch bei Monika Hetzel Tel: 02630-4844 oder bei Edeltrud Hartung Tel: 02630-8134.

Die Meditative Abendwanderung ist eine Veranstaltung der kfd Urmitz-Bahnhof in Kooperation mit der Frauenseelsorge im Pastoralen Raum Andernach.